

Kapitel 1 Station 8

**Aufgabe Massenberechnung**  
**Lebensmittelinformation**

*Zuerst lesen- dann überlegen - danach aufklappen*

**Hinweis 1:**

Gesucht ist die Zusammensetzung von 100 ml Milch.

Du musst auf der Packung die Angabe finden, in welcher der Gehalt der Milch enthalten ist.

Kapitel 1 Station 8

**Aufgabe Massenberechnung**  
**Lebensmittelinformation**

*Zuerst lesen- dann überlegen - danach aufklappen*

**Hinweis 2:**

Du musst berechnen wie viel Fett, Eiweiß usw...  
in 40 g Haferflocken enthalten sind.

Kapitel 1 Station 8

**Aufgabe Massenberechnung**  
**Lebensmittelinformation**

*Zuerst lesen- dann überlegen - danach aufklappen*

**Hinweis 3:**

Wenn Du den Gehalt in 40 g Haferflocken berechnet hast, musst Du diesen Gehalt vom Gehalt in der „Portion“ abziehen:

Gehalt „Portion“ – Gehalt „Haferflocken“ =  
Gehalt „Milch“

### **Lösung zu Hinweis 1:**

Auf der Haferflockenpackung sind zwei Massenangaben:  
einmal für 100 g Haferflocken und  
einmal für „eine Portion“ bestehend aus  
40 g Haferflocken und 100 ml Milch

Linke Spalte: Wie viel Fett, Eiweiß usw...sind in 100 g  
Haferflocken

Rechte Spalte: Wie viel Fett, Eiweiß usw... sind in 40g  
Haferflocken und 100 ml Milch enthalten

### **Lösung zu Hinweis 2:**

100 g Haferflocken enthalten 56,1 g Kohlenhydrate

40 g Haferflocken enthalten x g Kohlenhydrate

$$56,1 \text{ g} / 100 \text{ g} = x \text{ g} / 40 \text{ g}$$

$$\rightarrow x \text{ g} = 56,1 \text{ g} * 40 \text{ g} / 100 \text{ g}$$

40 g Haferflocken enthalten 22,44 g Kohlenhydrate

### **Lösung zu Hinweis 3:**

Kohlenhydrate pro Portion:  
27,2 g (in 100 ml Milch + 40 g Haferflocken)

Kohlenhydrate pro 40 g Haferflocken: 22,44 g

Kohlenhydrate pro 100 ml Milch entsprechen der  
Differenz